***Требования к внешнему виду и одежде детей в ДОУ.***

**Правила посещения детского сада включают в себя и требования к внешнему виду детей, в частности:**

* Умытое лицо.
* Чистые нос и руки.
* Подстриженные ногти.
* Опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда.
* Чистое нижнее белье.
* Наличие достаточного количества носовых платков.
* **спортивная форма для занятий физкультурой:**
* мальчики: шорты, футболка, носки, чешки;

девочки: гимнастический купальник (или лосины и футболка), носки, чешки.

Для создания комфортных условий пребывания ребенка в детском саду необходимо:

* Не менее двух комплектов сменного белья: мальчикам — шорты, трусики, колготки; девочкам — колготки, трусики. В теплое время — носки, гольфы.
* Не менее двух комплектов сменного белья для сна (пижама).
* Для детей с круглосуточным пребыванием пять комплектов нижнего белья
* (плавочки, маячки)
* Два пакета: для хранения чистого белья, для хранения использованного белья.
* Белье, одежда и прочие вещи должны быть промаркированы.

Перед тем, как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха.

Проследите, чтобы одежда не была слишком велика и не сковывала его движений. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться.

Носовой платок необходим ребенку как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.

**Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов.**

**Категорически запрещается приносить в детский сад** режущие, острые стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы), таблетки.